

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБПОУ КСТ /А.Н.Луныкин/

« 03 » 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

ВРИО Командира войсковой части 73941
Майор Ю.А. Абросимов

« ____ » 2019 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
учебных сборов

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1	Общий подъем	6.30		
2	Утренняя физическая зарядка	6.40	7.10	30 минут
3	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	7.10	8.00	50 минут
4	Утренний осмотр	8.00	8.10	10 минут
5	Завтрак	8.10	8.50	40 минут
6	Подготовка к занятиям, выход на развод на занятия	8.50	9.00	10 минут
7	Подъем Государственного флага и исполнения гимна Российской Федерации Развод на занятия	9.00	9.10	10 минут
8	Подготовка к занятиям, выход на учебные точки.	9.10	9.30	20 минут
9	Учебные занятия			
	1 час	9.30	10.15	45 минут
	2 час	10.25	11.10	45 минут
	3 час	11.20	12.05	45 минут
	4 час	12.15	13.00	45 минут
10	Подготовка к обеду	13.00	13.10	10 минут
11	Обед	13.10	14.00	50 минут
12	Послеобеденный отдых	14.00	14.50	50 минут
13	Построение и развод на занятия	14.50	15.00	10 минут
14	Учебные занятия			
	5 час	15.00	15.45	45 минут
	6 час	15.55	16.40	45 минут
	7 час	16.50	17.35	45 минут
15	Личное время	17.35	17.45	10 минут
16	Спортивно-массовая работа	17.45	18.20	35 минут
17	Подготовка к ужину	18.20	18.30	10 минут
18	Ужин	18.30	19.20	50 минут
19	Личное время	19.20	19.30	10 минут
20	Воспитательная работа	19.30	20.20	50 минут
21	Личное время	20.20	20.50	30 минут
22	Вечерняя прогулка	20.50	21.00	10 минут
23	Вечерняя поверка	21.00	21.15	15 минут
24	Вечерний туалет (Подготовка ко сну)	21.15	22.25	70 минут
25	Осмотр внешнего вида, телесный осмотр	22.25	22.30	5 минут
26	Отбой	22.30		
	Амбулаторный прием больных	16.00	18.00	2 часа
	В экстренных случаях приём		круглосуточно	

Примечание: 1 час учебного занятия - 45 мин, перерыв между учебными занятиями 10 минут.

Начальник учебных сборов: