



ЛИНЕЙНЫЙ ОТДЕЛ МВД РОССИИ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

Необходимо знать и помнить!

Правила поведения на воде в летний период.



Самый полезный отдых летом – это отдых на воде. Купаясь, катаясь на лодках, катамаранах вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость.

Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

Поэтому, купаясь и катаясь на лодках и маломерных судах, следует строго выполнять нижеследующие правила поведения на воде:

- купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.



Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосборе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).



Помните, что при купании категорически запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
- подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.
- взбираться на технические предупредительные



знаки, буи, бакены и другие гидротехнические сооружения.

- прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.



- купаться у причалов, набережных, мостов.
- купаться в вечерние времена после захода солнца.
- прыгать в воду в незнакомых местах.
- купаться у крутых, обрывистых берегов.
- помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора-два часа.

- во время купания не делайте лишних движений, не держите свой мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.

- попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте рывок в сторону по течению.

Помните, что причиной гибели пловцов часто бывает сковывающая его движения судорога, причиной которой служат:



- переохлаждение в воде.

- переутомление мышц, вызванное переутомлением и беспрерывным плаваньем одним стилем.

- купание незакаленного в воде с низкой температурой.

- предрасположенность купающегося к судорогам.

- при судороге ног, если нет булавки ущипните несколько раз икроножную



мышцу, если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его.

- во всех случаях пловцу рекомендуется переменить стиль плавания и по возможности выйти из воды.

**КУПАТЬСЯ
ЗАПРЕЩЕНО!**

Помните: пренебрежение соблюдения правил безопасности на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.



У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

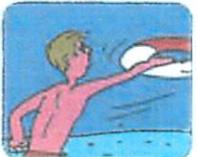
ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ



ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Находясь на водном объекте, необходимо:

ЗНАТЬ
и СОБЛЮДАТЬ
меры безопасности



Немедленно сообщать
о всех чрезвычайных
происшествиях
(телефон службы спасения -112-)

Оказывать посильную
помощь терпящим
бедствие (с соблюдением
мер предосторожности)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ЗАТРЕЩЕНО



Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ



ЗАТРЕЩЕШАЙСЯ
приводить с собой собак
и других животных,
купать их



Не мешайте отдыхать
другим
(громкая музыка,
спортивные игры)



Перед купальным
сезоном
обязательно
посетите врача



Воздержитесь
от купания
на 1,5-2 часа
после приема пищи



Купайтесь только
в зарезервированных
местах, на
благоустроенных
пляжах

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Не перегревайтесь



Не переохлаждайтесь



Не купайтесь в составами
алкогольного
опьянения



Не купайтесь у крутых
обрывистых берегов
с сильным течением,
в заболоченных
и заросших
растительностью
местах



Не купайтесь в штормовую
погоду



Не ныряйте в воду в
незнакомых местах, с
крутых берегов, пристаней



Не допускайте
одиночного купания
детей без присмотра

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не заплывайте за
ограничительные знаки



Не плавайте на
автомобильных камерах
и надувных матрасах



Не подплывайте к
проходящим мимо
судам. Не взбрайтесь
на технические
предупредительные знаки



Не допускайте грубых
шалостей в воде (не пытайтесь
хватать за ноги, толкать, поддавать
ложные сигналы о помощи)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите тонущего,
немедленно зовите на
помощь окружающих,
спасателей



Если есть подк.,
подплывите на ней к
тонущему и постараитесь
ему помочь



Если умеете хорошо плавать,
постарайтесь самостоятельно
добраться до тонущего.
(В холодной воде не снимайте
с себя одежду, чтобы избежать
переохлаждения организма.
Сбросьте только обувь.)



Приближаясь к
утонувшему, обхватите
его сзади за плечи и
постарайтесь избежать
судорожных попыток
ухватиться за вас, которые
будут предпринимать
тонущий человек



Если утопающий находится
без сознания, плывите с
ним к берегу, взяв руки
под подбородок таким
образом, чтобы его лицо
постоянно находилось над
поверхностью воды



Вынесите утопающего
на берег

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУЩИЙ В СОЗНАНИИ
• Остановите дыхание, опустите в воду

• Проверьте, нет ли утопающего признаков

ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ

• Проверьте, нет ли утопающего признаков

• Проверьте, нет ли утопающего признаков