

Если тебе одиноко или грустно –



ПЗВОНИ!

круглосуточно

бесплатно

051 с городского телефона

8 495 051 с мобильного

**Неотложная
психологическая помощь**
в Москве

8 (499) 216-50-50

8 (495) 989-50-50

**Экстренная телефонная
служба МЧС,**
оказывающая психологическую
помощь по всей России

8 (495) 960-34-62

ПОДДЕРЖКА (ДОВЕРИЕ)

ГБУЗ «Научно-практический центр
психического здоровья детей и подростков
им. Г.Е.Сухаревой Департамента
здравоохранения г. Москвы»

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

