

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



Правила безопасного поведения в весеннее время года

Общие правила безопасности

- Уходя из дома, всегда сообщать родителям, куда идут, с кем и когда вернутся;
- Всегда сообщать информацию родителям о своих друзьях и новых знакомых;
- Предоставить родителям телефоны своих друзей и знакомых и телефоны их родителей;
- Во время своих прогулок избегать случайных знакомств и приглашений в незнакомые места и компании;
- Если возникла какая-либо непредвиденная ситуация (стало плохо, задерживается, нужно кому-то помочь ит.д.) сразу звонить родителям или в экстренные службы:
 - полиция – **102**
 - скорая помощь – **103**
 - пожарная службы – **101**
 - единый номер - **112**



**Следите за тем, с кем общается ваш ребёнок и где бывает!
Контролируйте досуг ваших детей!**

Прогулка по лесу, парку...

Когда опасен клещ?

- Опасен в весенне-летний период;
- Наиболее активны утром и вечером;
- Любят затененные влажные места с густым подлеском;
- Находиться вблизи троп, по которым ходят животные
- (в том числе и мыши).
- Любят места, где пасется скот, различные вырубки и глухие места.
- В жару или дождь клещи прячутся и не нападают.



Прогулка по лесу, парку...

Профилактика укусов

- Надевать для походов в лес одежду, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук,
- Надевать одежду светлых оттенков (клещ на ней более заметен);
- На голову надеть головной убор, капюшон (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник).



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Прогулка по лесу, парку...

Профилактика укусов

- Отправляясь в лес, пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей»;
- Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело;
- Не срывать веток и не оттягивать их;
- После прогулки обязательно осмотреть себя.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Прогулка по лесу, парку...

Симптомы для обязательного обращения к врачу

Если после укуса у вас:

- образовалось красное пятно на месте ранки от укуса,
- повысилась температура,
- появилась ломота в мышцах и суставах,
- вы стали бояться света,
- появилась сыпь на теле
- немедленно обратитесь к врачу



Соблюдайте правила предосторожности!

Правила личной безопасности

**Ежегодно
в России
объявляют
в розыск
почти
30 000
детей
и подростков**



Будь осторожен! с незнакомыми людьми

**НИКОГДА, НИКУДА, НИ ЗА ЧТО
НЕ ХОДИ С НЕЗНАКОМЫМ
ЧЕЛОВЕКОМ!**

Все родители говорят детям одно и то же...

И все-таки время от времени случается, что ребенка уводит чужой человек, и потом этого ребенка никогда не находят или находят уже покалеченным или даже убитым. Этих детей не крадут из кроваток ночью. Их уводят прямо с улицы среди бела дня. Им просто говорят: «Пойдем, я покажу тебе котенка» или «Хочешь, угощу мороженым» - и ребенок САМ дает чужому дяде руку. Он думает в этот момент о котенке и о мороженом, а вовсе не о том, что говорили родители. И оказывается в полной власти злодея.



Общие правила личной безопасности

Необходимо говорить «НЕТ» в следующих ситуациях:

- когда предлагают совершить недостойный поступок;
- если предлагают поехать куда-нибудь, предупреждая, чтобы вы об этом никому не говорили;
- когда незнакомый человек предлагает что-либо сладкое (конфеты, пирожные, пирожки и т.п.);
- когда предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
- если незнакомые люди предлагают довезти вас на машине или показать дорогу, сидя в машине
- когда малознакомые или незнакомые люди приглашают вас к себе в гости, в кино или посетить какое –нибудь другое мероприятие;
- когда предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш
- когда предлагают за помощь денежное вознаграждение

Как вести себя с незнакомым человеком

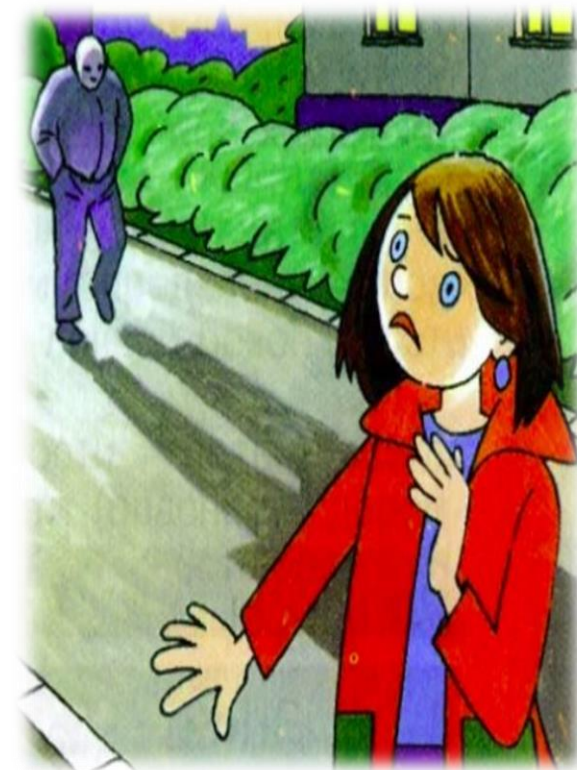
Если произошло нападение рекомендуем следующие приемы для защиты:

- привлекайте внимание прохожих призывом о помощи: «Помогите, я не знаю этого человека»
- если нападение произошло в подъезде кричите громко слово «ПОЖАР»;
- если вам угрожают, то попытайтесь вывести нападающего из строя, действуя смело, решительно и неожиданно с максимальной силой;
- используйте прием неожиданности — отвлекающие внимание преступника любые действия (резко и быстро что-либо спросить или бросить), после чего быстро ударьте его в уязвимые места: рукой по ушам, в нос, под подбородок или ногой (стопой, коленом) по голени, колену, в пах;



Как вести себя с незнакомым человеком

- смотрите преступнику в прямо глаза, чтобы не выдать место планируемого удара;
- если можете, защищайтесь любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирайте вещи, убегайте, в чем есть;
- в качестве оружия самозащиты можно использовать любой предмет: ручку, карандаш, ключи, зонтик, палку, туфли, аэрозольный дезодорант, лак для волос, камень и т.д
- если на вас напали сзади, обхватив шею руками, ударьте противника локтем в солнечное сплетение (живот) или ногой по голени, ступне;
- если на вас напали спереди, ткните расправленными пальцами руки в глаза или горло преступнику.

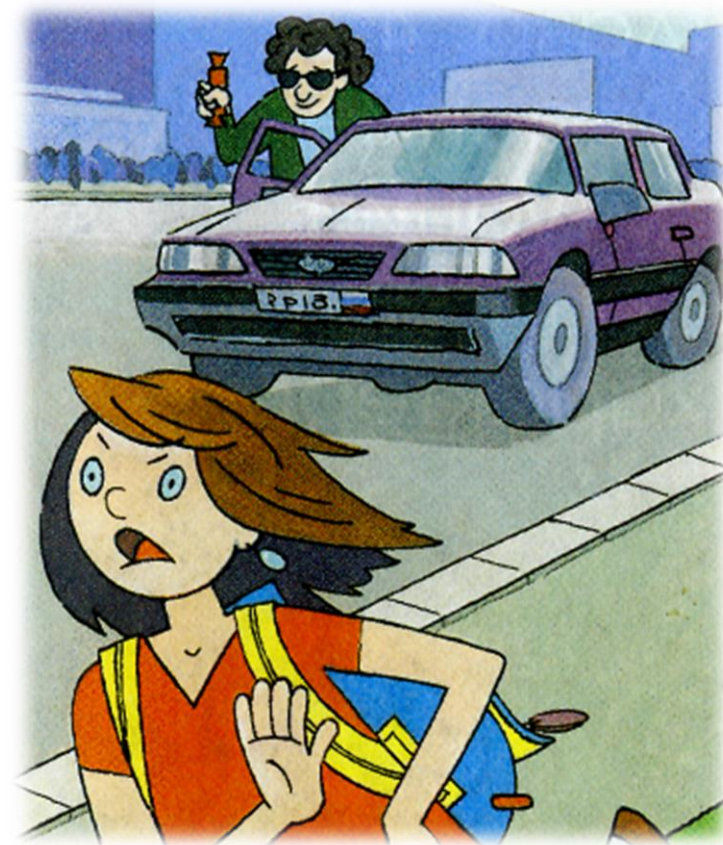


Приёмы защиты



Правила поведения на улице

- если приходится идти вечером в одиночку, идите быстро и уверенно и не показывайте страха; можно подойти к людям с детьми, к женщине, которая вызывает доверие или к пожилой паре и идти рядом с ними;
- в автобусе, маршрутном такси, троллейбусе садись ближе к водителю и выходите в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя;
- не голосуйте на дороге и не отвечайте на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать куда-то.
- ни в коем случае не садитесь в машину, чтобы показать дорогу;
- не сокращайте свои маршруты в отдаленных и безлюдных местах;



Правила поведения на улице

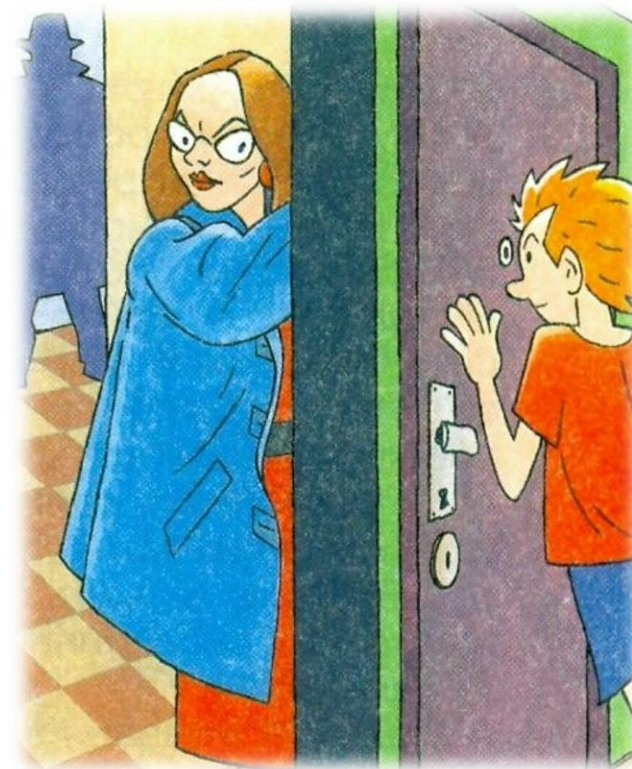
- идите по улице в темное время в группе людей, вышедшей из автобуса, маршрутного такси, троллейбуса, метро;
- увидев впереди группу людей или нетрезвого человека, лучше перейди на другую сторону улицы или измените маршрут;
- если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейдите на другую сторону;
- всегда предупреждай родственников о том, куда идете, с кем идете и когда вернетесь
- если вы задерживаетесь и возвращаетесь поздно попросите взрослых вас встретить.



Помните! Преступники обычно не похожи на тех кровожадных людей, которых показывают в кино.

Незнакомец за дверью

- если в дверь позвонили: посмотреть в глазок и поинтересоваться, кто он и для чего пришел.
- разговаривать необходимо через дверь, открывать ее не следует.
- если незнакомец пытается открыть дверь, сразу звони в полицию по телефону 102 и назови свой точный адрес и сразу же сообщи об этом родителям;
- если незнакомец представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы.
- если человек за дверью просит о помощи, надо предложить ему вызвать пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу;
- никогда не при каких обстоятельствах не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь;
- выходя из квартиры даже на минуту, нужно брать с собой ключ и запираť дверь на замок



**Не разговаривай и не открывай
дверь незнакомым людям ни при
каких обстоятельствах!!!**

Правила безопасности на дорогах

- Сложный и опасный сезон для пешеходов и автомобилистов;
- Количество транспорта на дорогах увеличивается;
- Движение становится интенсивным;
- На дорогах появляются водители «подснежники»;
- Появляются мотоциклисты, велосипедисты, скутеристы;
- Возникновение туманов;
- Блики солнца – помеха для водителя и пешехода;



В сухую солнечную погоду водители ведут своё транспортное средство гораздо быстрее, чем обычно!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Ошибки – стоящие жизни



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила для пешеходов

ЗАПОМНИ!

ЭТИ ПРАВИЛА СПАСУТ ТЕБЕ ЖИЗНЬ!

- Убрать телефоны и гаджеты;
- Заккрыть зонт;
- Снять капюшоны и вытащить наушники из ушей;
- Помни! Дорога скользкая и плохая видимость;
- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди ни сзади;
- Подожди, пока он отъедет.
- Найди пешеходный переход
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу под прямым углом, контролируя оба направления движения.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила дорожного движения

Увидели транспорт
специального назначения ?
Остановись! Пропусти!
ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ НА
ПЕШЕХОДНОМ
ПЕРЕХОДЕ!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Безопасные места перехода

Надземный пешеходный переход



Подземный пешеходный переход



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Небезопасное место перехода

Наземный пешеходный переход



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах

ЗАПОМНИ: с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс соблюдай правила безопасности

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.



Катайся безопасно!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Безопасная езда на велосипеде

Велосипед - это транспортное средство.

Неправильная эксплуатация велосипеда может привести к
ОПАСНОСТИ!!!

Обратите внимание, водитель велосипеда не является пешеходом во
время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является.



Обратите внимание, что "велосипедисты-школьники" не имеют права ездить по велосипедным полосам, проезжей части дороги и обочине.

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

Технические требования к велосипеду

- исправная тормозная система
- исправное рулевое управление
- звуковой сигнал
- спереди световозвращатели белого цвета
- спереди фонарь или фара (для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета
- сзади — световозвращатели или фонарь красного цвета
- с каждой боковой стороны — световозвращатели оранжевого или красного цветов



Перед велопогулкой необходимо надеть экипировку и проверить исправность велосипеда!

Движение велосипедистов

- Движение велосипедистов в возрасте **от 7 до 14 лет** должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам



- Движение велосипедистов в возрасте **старше 14 лет** должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.



Велосипедная дорожка или полоса для велосипедистов (4.4.1)



Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (4.5.2)



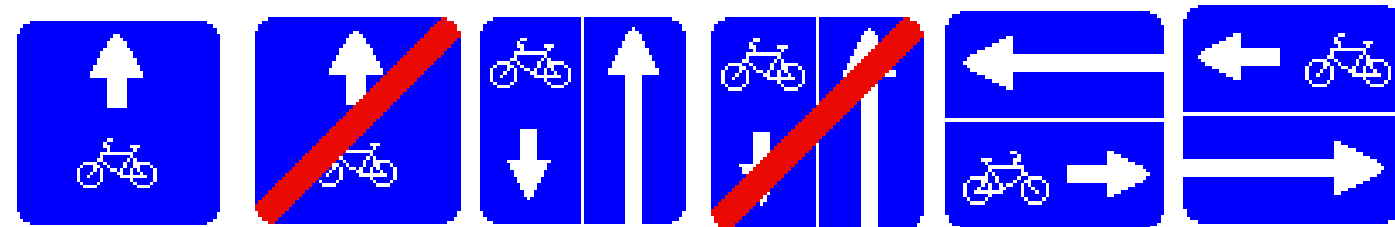
Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения (4.5.4)



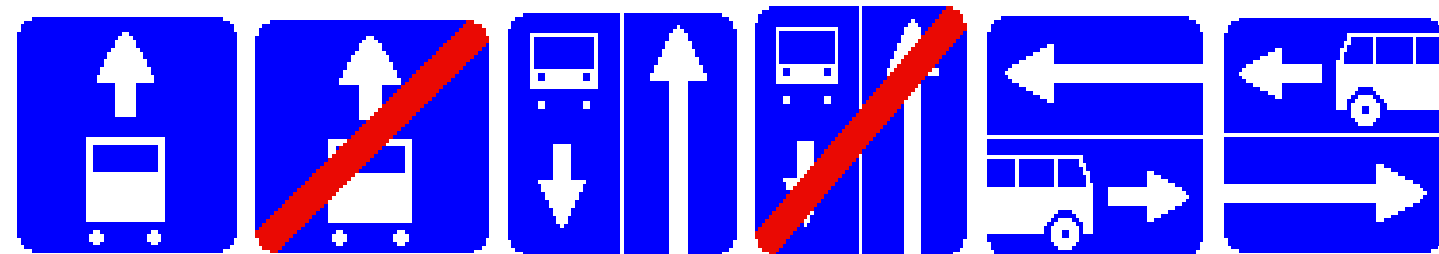
Полоса для велосипедистов

Движение велосипедистов

Выделенные полосы для велосипедистов – разрешено движение велосипедистов



Выделенные полосы для общественного транспорта - разрешено движение велосипедистов в случае, если такая полоса располагается справа



Выезжать на дороги общественного пользования разрешено с 14 лет!!!

Движение велосипедистов

Велосипедные зоны

По велосипедной зоне могут двигаться не только велосипедисты, но и механические транспортные средства (автомобили)

При движении соблюдать следующие правила:

- Велосипедисты имеют приоритет над автомобилями.
- Велосипедисты могут двигаться по всей попутной стороне проезжей части, а не только у правого края.
- Велосипедистам не запрещены поворот налево и разворот на широких дорогах.
- Скорость движения ограничена цифрой 20 км/ч.
- Пешеходы могут переходить дорогу в любом месте, но преимущества они при этом не имеют.





Движение на велосипеде запрещается

- запрещается движение велосипеда, у которого есть неисправности рабочей тормозной системы или рулевого управления.
- запрещает управлять велосипедом лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, а также передавать управление лицам, находящимся в состоянии опьянения.
- управлять велосипедом не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах);
- пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также буксировка велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом

Жесты велосипедиста

Обязательно показать рукой направление поворота перед тем, как повернуть или остановится.



поворот
налево



поворот
направо



торможение

Обратите внимание, водитель велосипеда **не является** пешеходом во время движения.

Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является!!!

Катафоты (фликеры) для велосипедистов

- убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения
- фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток
- световозвращающие жилеты



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Запомни раз и навсегда

- Велосипед – это транспортное средство. Его использование определяется правилами дорожного движения.
- Любое падение с велосипеда может привести не только к появлению ссадин на руках и ногах, но и к *травме*, которые могут быть опасны для жизни.
- Ездить на велосипеде с пассажиром запрещено детям до 14 лет. Велосипед не рассчитан на дополнительный вес пассажира, он будет менее устойчивым, им будет сложнее управлять, что влияет на безопасность движения.



Вы согласны на риск?

**Квадроцикл, скутер и велосипед:
с какого возраста можно управлять
этими транспортными средствами?**

**Водители квадроциклов,
скутеров и велосипедов являются
такими же участниками
дорожного движения, как и те,
кто управляет другими
транспортными средствами.**



Правила безопасной поездки

Квадроцикл предназначен для передвижения по бездорожью и считается отличным средством для активного времяпровождения в теплое время года.



В 2013 году были введены правила выдачи водительских прав на управление мототранспортными средствами – квадрациклами и скутерами.



Права на управление квадроциклом

Согласно ст. 4 Постановления Правительства РФ от 12.07.1999 № 796, для управления квадроциклом нужны права категории «А1» (удостоверение тракториста-машиниста (тракториста)).

ПДД предусматривает получение прав и сдачу экзаменов с 16 лет!

Процедура получения прав органом Гостехнадзора :

- необходимо пройти обучение (теоретическую и практическую часть)
- сдать экзамен
- получить медицинское заключение
- уплатить госпошину

За езду на квадроцикле без водительского удостоверения налагается административная ответственность (ч. 1 ст. 12.7 КоАП РФ) в виде штрафа в размере от 5000 до 15 тысяч рублей!



Квадроцикл и требования ГИБДД

- Квадроциклы должны быть оборудованы полноценными фарами, зеркалами заднего вида и поворотниками;
- Общая масса ТС не может превышать 400 килограмм;
- Максимальная скорость транспорта не должна быть ниже 25 км/ч;
- ТС должно иметь зарегистрированные в ГИБДД номера.



После покупки квадроцикла при наличии паспорта самоходной машины (ПСМ) его нужно поставить на учет в Ростехнадзор, или в ГИБДД - если средство передвижения имеет ПТС

При отсутствии документов на квадроцикл и официальной регистрации он будет изъят и помещен на штрафную стоянку!

Правила безопасной езды на квадроцикле

При себе водитель должен иметь:

- Действующие водительские права категорией «А1»;
- Документы о пройденном техосмотре;
- Страховой полис на ТС.
- Обязательное требование — совершать движение только в шлеме.



Помните!

Чтобы поездка на квадроцикле не закончилась опасной ситуацией, всегда соблюдайте ПДД и надевайте специальную защитную экипировку!

Правила безопасной езды на квадроцикле

Экипировка должна включать:

- Шлем. Это наиболее важная деталь в экипировке. Он защитит вас от травм. Лучше всего использовать мотокроссовый шлем, защищающий также и подбородок.
- Защитные очки или защитная маска. Простые солнечные очки для этой цели не подойдут. Используйте очки или маску из прочного материала, всегда содержите их в чистоте.
- Перчатки. Лучше всего использовать специальные перчатки с подкладками для пальцев, которые смогут обеспечить как комфорт, так и защиту.
- Сапоги. Используйте высокие сапоги, такие, как мотоботы.
- Одежда должна быть с длинными рукавами; брюки также должны быть длинные. Лучший выбор – брюки для езды с наколенниками и куртка с верхними плечевыми накладками.



Правила безопасной поездки на квадроцикле

- Одеть защитную экипировку (защитные очки, шлем, перчатки, куртку, штаны, высокие ботинки)
- При выезде на трассу необходимо обязательно снижать скорость
- Полноприводный квадроцикл – не управляется, как автомобиль или мотоцикл
- Нельзя брать на борт одноместного квадроцикла пассажира
- При движении на квадроцикле очень легко перевернуться
- Не ездите на квадроцикле в одиночку. Лучше всего ездить с кем-нибудь в паре на двух квадроциклах. Ситуаций, когда нужен напарник, очень много.



Правила безопасной езды на скутере

- Управлять скутером можно с 16 лет.
- В зависимости от объема двигателя мопеда или скутера требуется водительское удостоверение с соответствующей категорией:
 - - мотосредство с объемом до 50 куб. см является легким мопедом с категорией «М»;
 - - с объемом от 50 и до 125 куб. см - «А1»;
 - - с объемом от 125 куб. см - «А2».
- При управлении этим механическим ТС его водитель обязан иметь при себе водительского удостоверения соответствующей категории



**При управлении скутером без водительского удостоверения
штраф до 15 000 рублей!**

Правила безопасной езды на скутере

При вождении скутера следует соблюдать правила дорожного движения и своевременно обслуживать мототранспортное средство.

Необходимо:

- всегда включать фару (не забывать менять перегоревшие лампочки);
- пользоваться поворотниками;
- в пасмурный день (при плохой видимости) или ночью лучше надеть жилетку со светоотражателями
- Одевать экипировку (костюм «черепаша», шлем, перчатки, спец. обувь)

При езде обязательно наличие мотошлема и для водителя, и для пассажира.



**За отсутствие шлема предусмотрен штраф в размере 1 000 рублей
(ст. 12.6 КоАП РФ)!**

Правила безопасного движения на скутере

- водители мопедов должны двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов. Допускается движение водителей мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам
- нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
- нельзя пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- нельзя перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты мотосредства.
- запрещено перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства (п. 24.8 ПДД).



Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101
Пожарная
охрана

102
Полиция

112

103
Скорая
помощь

104
Газовая
служба

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов

An infographic titled "НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ" (Emergency Service Numbers). It features a central circular collage of four images: a red fire truck (top-left), a white police van (top-right), a white ambulance (bottom-left), and a yellow and red gas service vehicle (bottom-right). The number "112" is prominently displayed in a white circle in the center of the collage. Surrounding the collage are four large red numbers: "101" (top-left), "102" (top-right), "103" (bottom-left), and "104" (bottom-right). Below each number is the name of the corresponding service in Russian: "Пожарная охрана" (Fire Protection), "Полиция" (Police), "Скорая помощь" (Ambulance), and "Газовая служба" (Gas Service). At the bottom center, a line of text states: "Номера '01', '02', '03', '04' продолжают работать со стационарных телефонов" (Numbers '01', '02', '03', '04' continue to work from stationary phones).

ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 +7 (495) 123 – 37 – 31
nebudzavisim@mail.ru