

Средства передвижения детей и подростков



Экспертно-консультативный
совет родительской
общественности
при ДОНМ,
Комиссия по профилактике
негативных проявлений среди
обучающихся

Средства передвижения детей и подростков

По правилам дорожного движения, лица, использующие роликовые коньки, самокаты, сигвеи, гироскутеры, являются пешеходами, следовательно, они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования правил дорожного движения.

Перед прогулкой на самокатах, роликовых коньках, сигвеях и гироскутерах не забудьте одеть экипировку!



Госавтоинспекция рекомендует

- при езде руководствоваться правилами и правовыми нормами, что и для пешеходов;
- при езде одевать экипировку (шлем, налокотники, наколенники, защита запястий);
- передвигаться необходимо в местах для движения пешеходов, при этом не создавая помех в движении другим пешеходам;
- сохранять безопасную скорость, останавливать средства плавно и аккуратно;
- сохранять безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.



Роликовые коньки

Экипировка

- В защитный комплект входят наколенники, налокотники и защита запястий. В идеале желательно иметь на себе также шлем. Наиболее сознательные роллеры берут с собой и мини-аптечку.
- Также не стоит забывать, что **правильно подобранные ролики** уберегут Вас от большинства падений и травм.



Способы торможения на роликовых коньках

1. Торможение о препятствие
(столб, дерево или кто-то из
друзей, если вы вышли кататься
на роликах в компании друзей).

2. Выскакивание на газон и
пробежка на несколько шагов с
быстрым затуханием скорости.

3. Научиться
пользоваться штатным
тормозом



Куда падать?

1. Падать нужно только вперед.
2. Падение должно быть максимально скользящим.
3. Последовательность соприкосновения с асфальтом: наколенники, налокотники и лишь затем защита запястий.
4. Если вы начали падать назад, нужно постараться вывернуться, чтобы удар принял на себя наколенники и налокотники.



Запомните, что самое худшее – это упасть назад на выставленные прямые руки!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КАТАНИЯ НА РОЛИКАХ

- Ролики должны быть крепко зафиксированы и зашнурованы, став как бы продолжением вашей ноги.
- Если вы неопытный роллер, не выезжайте на проезжую часть.
- Не катайтесь по песку и лужам, это очень быстро выведет из строя подшипники.
- Избегайте езды по мокрому асфальту, она требует особой осторожности.
- Всегда контролируйте скорость своего движения.



Правила безопасной езды на самокате и скейтборде

1. Перед эксплуатацией убедитесь что все соединения надежно закреплены
2. Обязательно одевать комплект защиты (шлем, наколенники, налокотники, защита на запястье)
3. Кататься рядом с проезжей частью запрещено
4. Кататься разрешается в парках на стадионах и велосипедных дорожках
5. Не устраивайте гонок так, где ходят люди



А вы согласны на риск?

Квадроцикл, скутер и велосипед: с какого возраста можно управлять этими транспортными средствами?

Водители квадроциклов, скутеров и велосипедов являются такими же участниками дорожного движения, как и те, кто управляет другими транспортными средствами.



Правила безопасной езды

Квадроцикл предназначен для езды по бездорожью и считается отличным средством для активного времяпровождения в теплое время года. Также путешествовать можно на скутере - и по городу, и за городом. 7 лет назад для того, чтобы управлять этими транспортными средствами, не требовалось специального водительского удостоверения. Подростки могли ездить на скутере или квадроцикле без прав, что приводило к многочисленным аварийным ситуациям. Поэтому в 2013 году были введены правила выдачи водительских прав на управление мототранспортными средствами.



Права на управление квадроциклом

Согласно ст. 4 Постановления Правительства РФ от 12.07.1999 № 796, для управления квадроциклом нужны права категории «А» (удостоверение тракториста-машиниста (тракториста)).

ПДД предусматривает получение прав и сдачу экзаменов с 16 лет!

Процедура получения прав :

- необходимо пройти обучение (теоретическую и практическую часть),
- сдать экзамен,
- получить медицинское заключение,
- уплатить госпошлину.

За езду на квадроцикле без водительского удостоверения налагается административная ответственность (ч. 1 ст. 12.7 КоАП РФ) в виде штрафа в размере от 5 до 15 тысяч рублей!



Квадроцикл и требования ГИБДД

- Квадроциклы должны быть оборудованы полноценными фарами, зеркалами заднего вида и поворотниками;
- Общая масса ТС не может превышать 400 килограмм;
- Максимальная скорость транспорта не должна быть ниже 25 км/ч;
- ТС должно иметь зарегистрированные в ГИБДД номера.



После покупки квадроцикла при наличии паспорта самоходной машины (ПСМ) его нужно поставить на учет в Гостехнадзор, или в ГИБДД - если средство передвижения имеет ПТС

Правила безопасной езды на квадроцикле

При себе водитель должен иметь:

- Действующие водительские права категории «А»;
- Документы о пройденном техосмотре;
- Страховой полис на ТС.
- Обязательное требование – совершать движение только в шлеме.



Помните!

Чтобы езда на квадроцикле не закончилась опасной ситуацией, всегда соблюдайте ПДД и надевайте специальную защитную одежду!

Правила безопасной езды на квадроцикле

Экипировка должна включать:

- Шлем. Это наиболее важная деталь в экипировке. Он защитит вас от тяжёлых черепных травм. Лучше всего использовать мотокроссовый шлем, защищающий также и подбородок.
- Защитные очки или защитная маска. Простые солнечные очки для этой цели не подойдут. Используйте очки или маску из прочного материала, всегда содержите их в чистоте.
- Перчатки. Лучше всего использовать специальные перчатки с подкладками для пальцев, которые смогут обеспечить как комфорт, так и защиту.
- Сапоги. Используйте высокие сапоги на каблуках, такие, как мотоботы.
- Одежда должна быть с длинными рукавами; брюки также должны быть длинные. Лучший выбор – брюки для езды с наколенниками и куртка с верхними плечевыми накладками.



Правила безопасной езды на квадроцикле

- При выезде на хорошую трассу обязательно снижать скорость
- Одеть **защитную экипировку** (защитные очки, шлем, перчатки, куртку, штаны, высокие ботинки)
- Полноприводный квадроцикл – не слушается водителя настолько хорошо, как автомобиль, его не получится быстро наклонить на повороте, как мотоцикл
- Не брать на борт пассажира одноместного квадроцикла
- При езде на квадроцикле очень легко перевернуться на ровном месте
- Никогда не ездите на квадроцикле в одиночку. Лучше всего ездить с кем-нибудь в паре на двух квадроциклах. Ситуаций, когда нужен напарник, очень много.



Правила безопасной езды на скутере

- Управлять скутером можно с 16 лет.
- В зависимости от объема двигателя мопеда или скутера требуется водительское удостоверение с соответствующей категорией:
 - мотосредство с объемом до 50 куб. см является легким мопедом с категорией «М»;
 - с объемом от 50 и до 125 куб. см - «А1»;
 - с объемом от 125 куб. см - «А2».
- При управлении этим механическим ТС его водитель обязан иметь при себе водительского удостоверения соответствующей категории



**При управлении скутером без водительского удостоверения
штраф от 5 до 15 000 рублей!**

Правила безопасной езды на скутере

При вождении скутера следует соблюдать правила дорожного движения и своевременно обслуживать мототранспортное средство.

Необходимо:

- всегда включать фару (не забывать менять перегоревшие лампочки);
- пользоваться поворотниками;
- в пасмурный день (при плохой видимости) или ночью лучше надеть жилетку со светоотражателями
- Одевать экипировку (костюм «черепаха», шлем, перчатки, спец. обувь)

При езде обязательно наличие мотошлема и для водителя, и для пассажира.

**За отсутствие шлема предусмотрен штраф в размере 1 000 рублей
(ст. 12.6 КоАП РФ)!**

Правила безопасной езды на скутере

- водители мопедов должны двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов. Допускается движение водителей мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам
- нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
- нельзя пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- нельзя перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты мотосредства.
- запрещено перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства (п. 24.8 ПДД).



**Соблюдайте ПДД!
Будьте внимательны
и осторожны!**

Безопасная езда на велосипеде

Велосипед - это транспортное средство.

Неправильная эксплуатация велосипеда
может привести к ОПАСНОСТИ!!!



**Управлять велосипедом на общественных дорогах можно
только с 14 лет!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Технические требования к велосипеду

- исправная тормозная система;
- исправное рулевое управление;
- звуковой сигнал;
- спереди световозвращатели белого цвета;
- спереди фонарь или фара (для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета,
- сзади – световозвращатели или фонарь красного цвета,
- с каждой боковой стороны — световозвращатели оранжевого или красного цветов



Перед выездом на велопрогулку необходимо надеть экипировку и проверить исправность велосипеда!

Велосипедная и пешеходная дорожки

- Движение велосипедистов в возрасте **от 7 до 14 лет** должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам



- Движение велосипедистов в возрасте **старше 14 лет** должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.



Велосипедная
дорожка или полоса
для велосипедистов
(4.4.1)



Пешеходная
и велосипедная
дорожка с
совмещенным
движением (4.5.2)



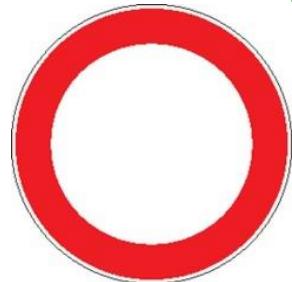
Пешеходная
и велосипедная
дорожка с
разделением движения
(4.5.4)



Полоса для
велосипедистов

Езда на велосипеде запрещается

- ездить, если неисправна тормозная система или рулевое управление.
- перевозить груз (человека), выступающий за габариты велосипеда, мешающий управлению,
- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой
- движение по автомагистрали запрещена
- движение на велосипеде запрещено соответствующими дорожными знаками



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Жесты велосипедиста

Обязательно показать рукой направление поворота перед тем, как повернуть или остановится.



поворот
налево



поворот
направо



торможение

Катафоты (фликеры) для велосипедистов

- убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения
- фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток
- световозвращающие жилеты



Запомни раз и навсегда

- Велосипед – это транспортное средство, а не игрушка.
- Лихачить на нем, катаясь в пешеходных зонах, категорически запрещено.
- Любое падение с велосипеда может привести не только к появлению ссадин на руках и ногах, но и к ***травме головы и мозга***, которые могут быть очень опасны.
- Ездить на велосипеде с пассажиром запрещено детям до 14 лет. Железный конь не рассчитан на дополнительный вес пассажира, он будет менее устойчивым, им будет сложнее управлять, что влияет на безопасность движения.



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ**

<http://roditel.educom.ru/>

Председатель
Мясникова Людмила Александровна
myasnikovala@mos.ru
mjasnikowana@yandex.ru

Комиссия по профилактике негативных проявлений
Галузина Ольга Алексеевна

+7 (926) 595-42-32

Контакты для обращения:

8 (963) 670 – 34 – 90

8 (966) 198 – 95 – 56

nebudzavisim@mail.ru

