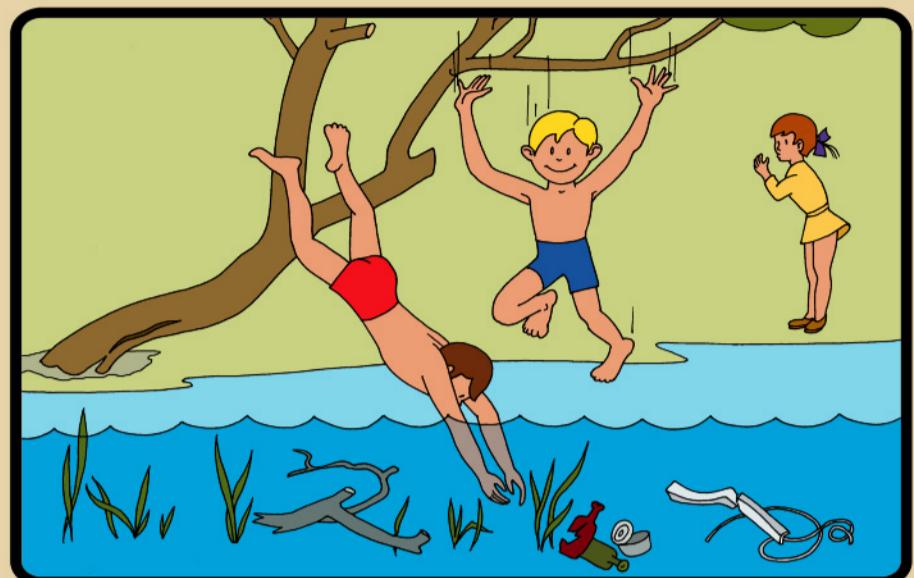




КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !



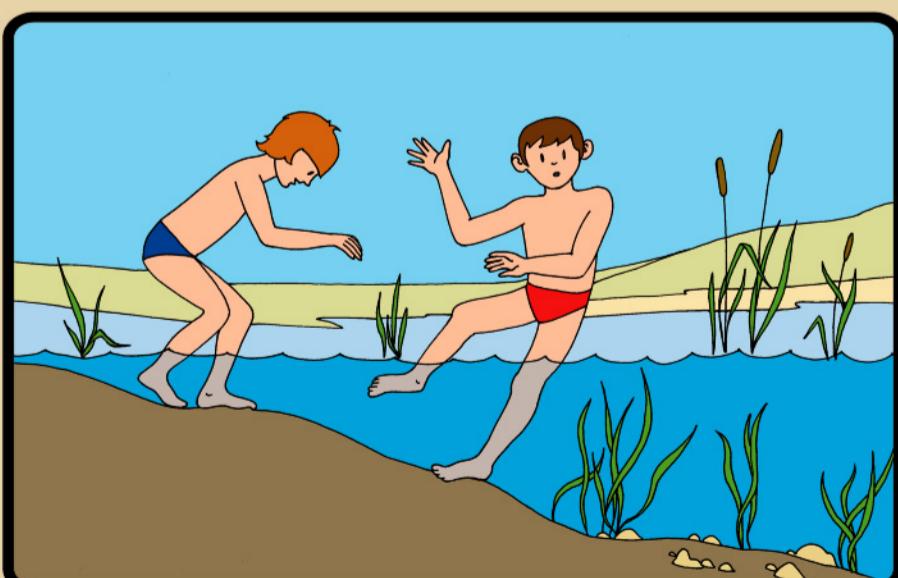
НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !



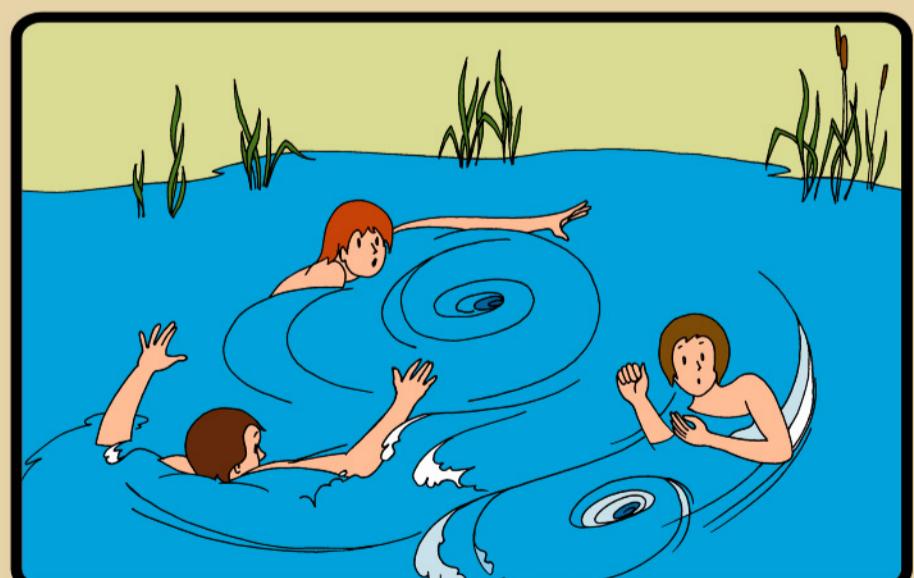
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !

Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время

В воде избегайте вертикального положения.

Не ходите по илистому и заросшему
водорослями дну.



Не заплывайте далеко от берега на надувных
матрацах и автомобильных камерах.

Не используйте для плавания самодельные устройства –
они могут не выдержать вес и перевернуться.



Не боритесь с сильным течением –
плывите по течению, постепенно
приближаясь к берегу.

Не стойте и не играйте
в тех местах, откуда
можно упасть в воду.



Не ныряйте в незнакомых местах –
неизвестно, что может оказаться на дне.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ



КУПАТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО
В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННОМ
И ОБОРУДОВАННОМ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТЕ,
ОБОЗНАЧЕННОМ БУЙКАМИ
С КРАСНЫМИ ФЛАЖКАМИ

ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМА:



НЕЗНАКОМЫЕ МЕСТА, ГДЕ МОГУТ
БЫТЬ ВОДОВОРОТЫ,
ЗАТОПЛЕННЫЕ ДЕРЕВЬЯ,
МЕТАЛЛОПОМ И РАЗЛИЧНЫЙ
МУСОР



МЕСТА СБРОСА СТОЧНЫХ
ВОД



МЕСТА ВОЗЛАЗИ ПОРТОВЫХ
СООРУЖЕНИЙ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

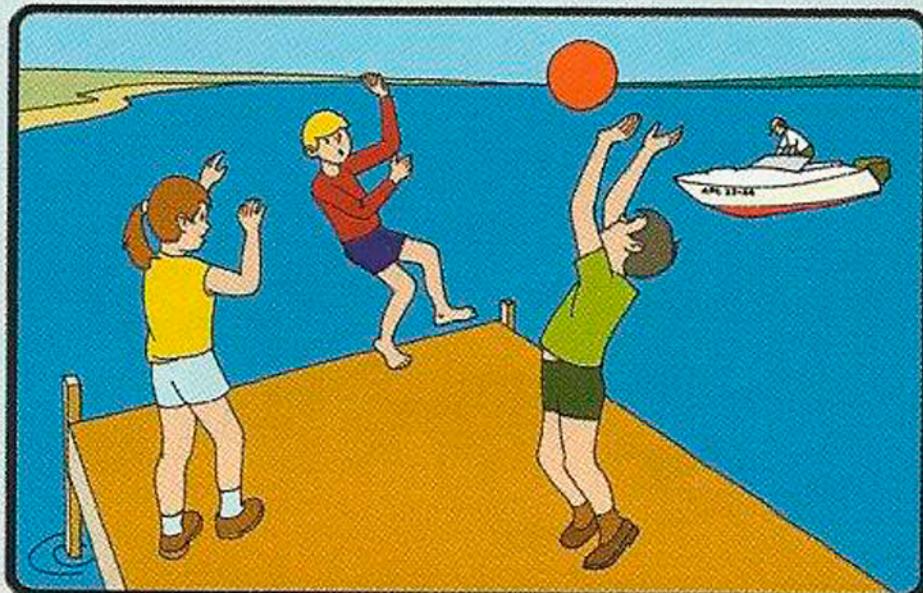
- КУПАТЬСЯ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ И БЕЗ ВЗРОСЛЫХ
- КУПАТЬСЯ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК
- ЗАПЛЫВАТЬ ЗА ОГРАДИТЕЛЬНЫЕ БУЙКИ
- ПРЫГАТЬ В ВОДУ
- ПЛАВАТЬ НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ ИЛИ АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ
- УСТРАИВАТЬ ИГРЫ В ВОДЕ, СВЯЗАННЫЕ С ЗАХВАТАМИ ДРУГ ДРУГА
- ПЛАВАТЬ НА ЛОДКЕ БЕЗ ВЗРОСЛЫХ
- ПОДАВАТЬ СИГНАЛЫ ЛОЖНОЙ ТРЕВОГИ

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:

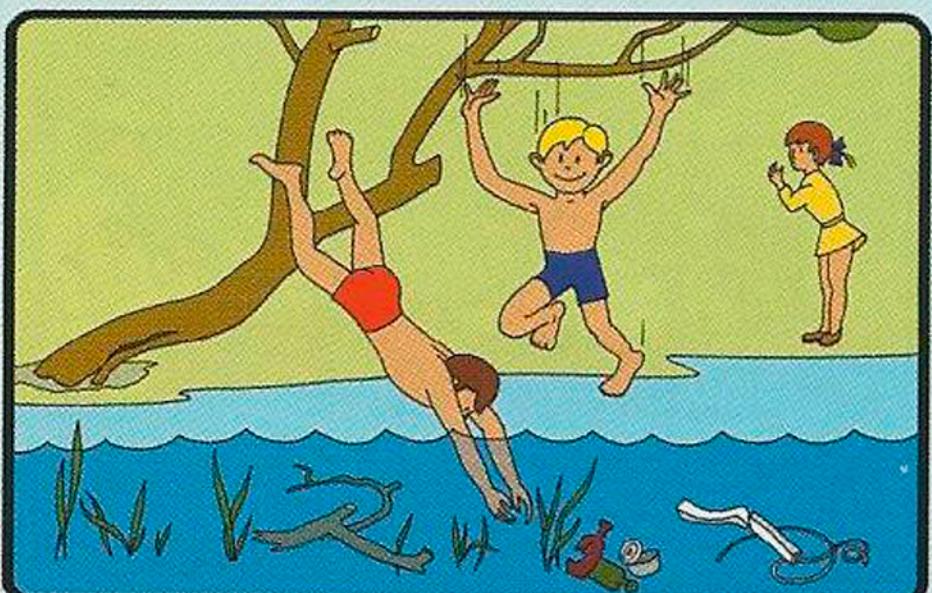
- НЕМЕДЛЕННО ПОЗВАТЬ ВЗРОСЛЫХ
- БРОСИТЬ ЕМУ СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ
- НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ САМИМ НЕ ЗАХОДИТЬ В ВОДУ!

Прочти сам - передай другому!!!

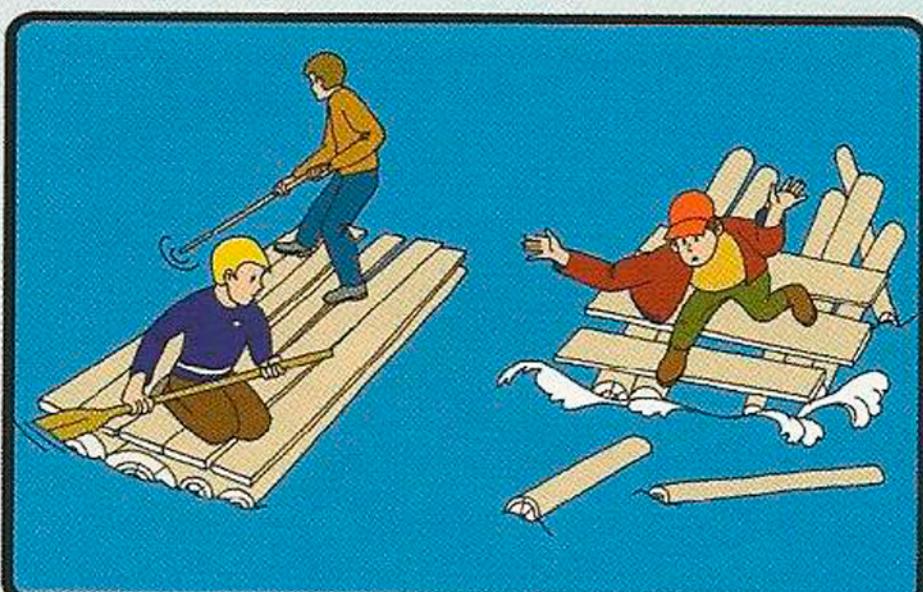
Безопасность на воде в летнее время



**НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО УПАСТЬ В ВОДУ!**



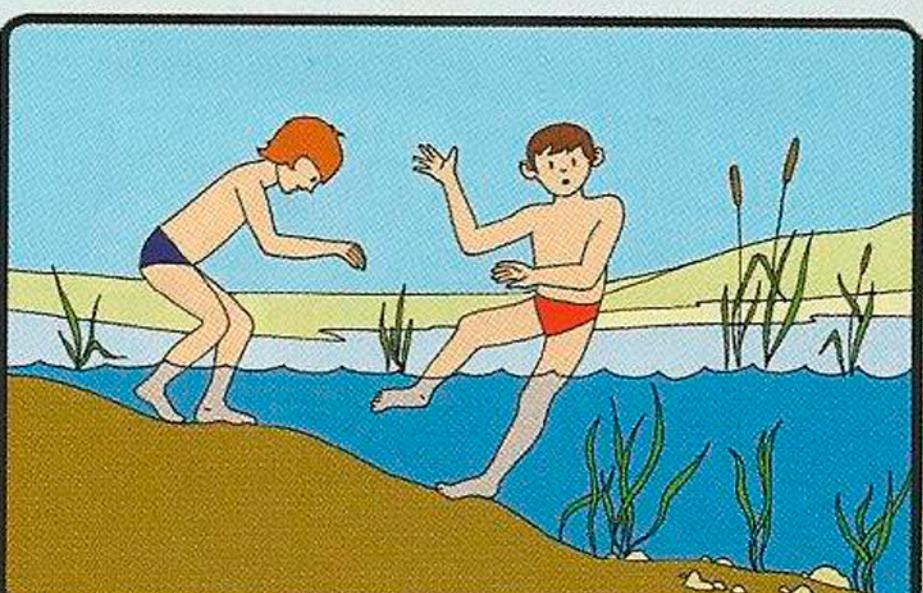
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
НЕИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ
ОКАЗАТЬСЯ.**



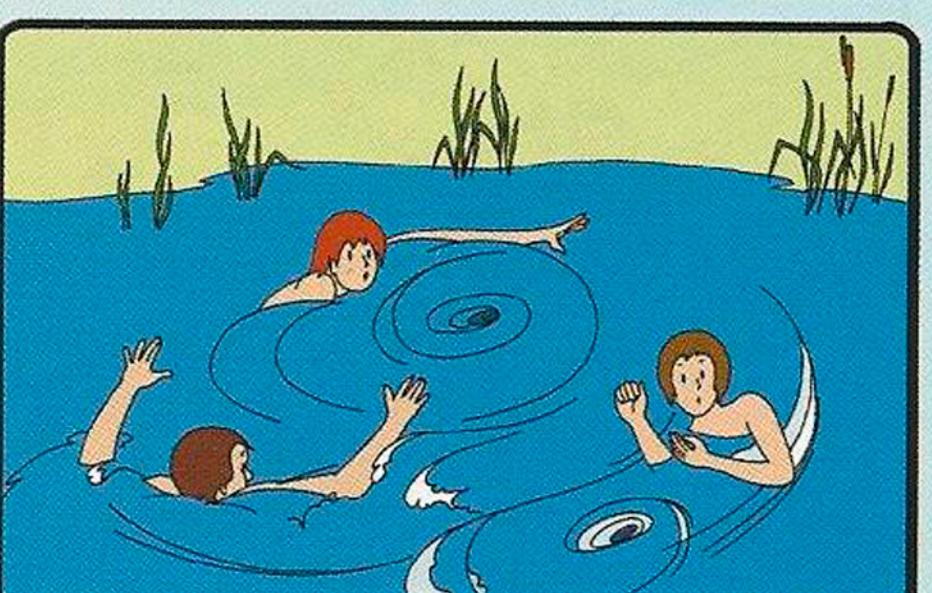
**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ
САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ МОГУТ НЕ
ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА
НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И
АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО
ПОЛОЖЕНИЯ. НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ
И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ!**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ!
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ, ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!**

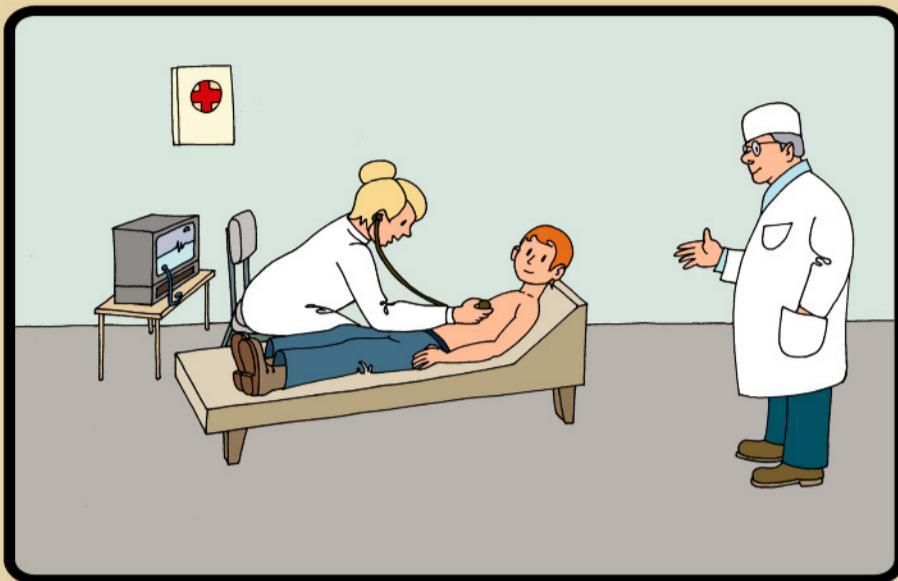


**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ
ЗВОНИТЬ – 01; с сотового тел. 112.
ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ:
ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ – (495) 542-21-01,
“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ” – (499) 743-02-72.**

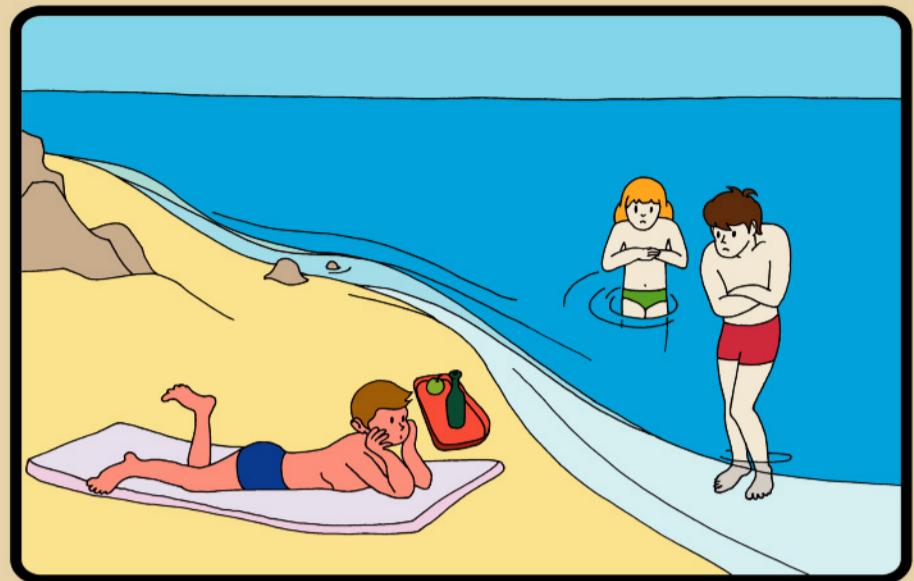




ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

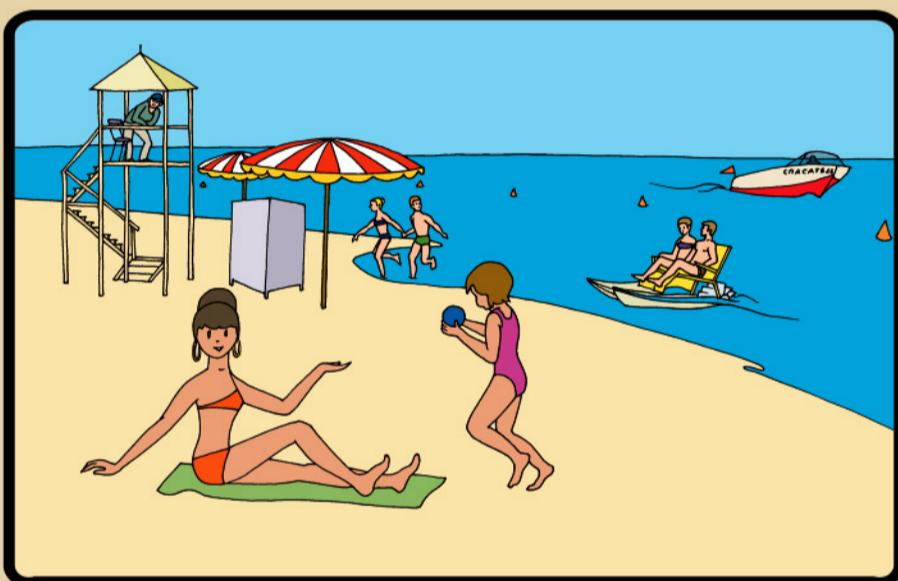


ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕТИТЕ ВРАЧА !

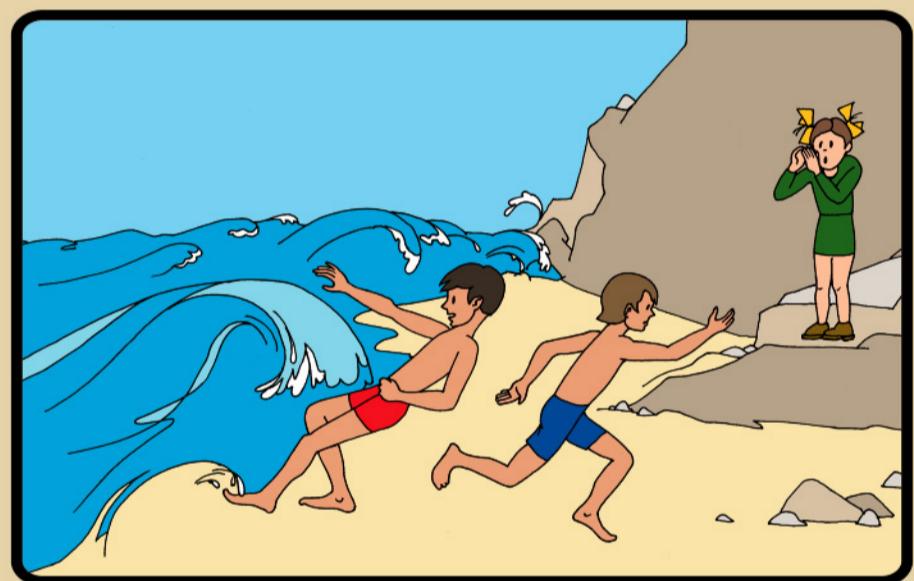


НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
- 2 ЧАСА !

НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : воды - ниже 18°
воздуха - ниже 22°



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !



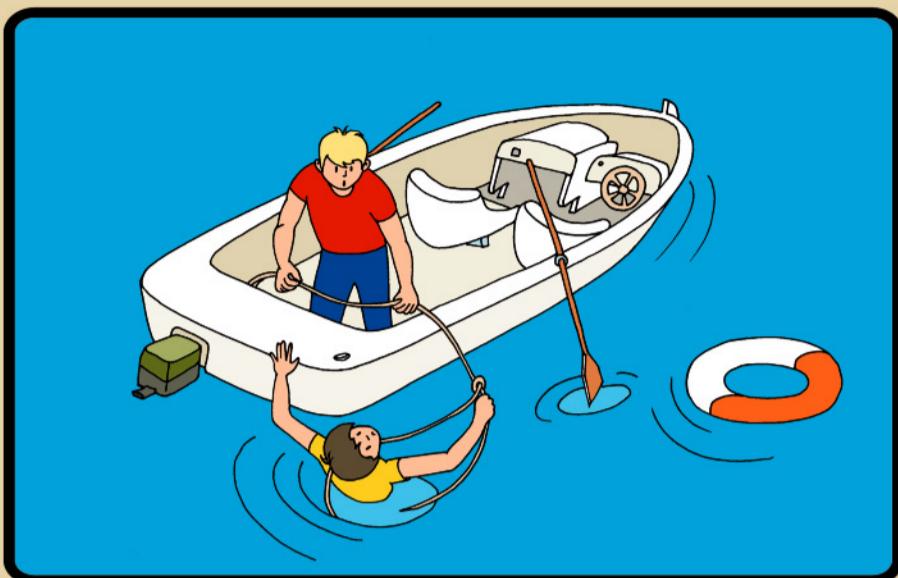
НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !



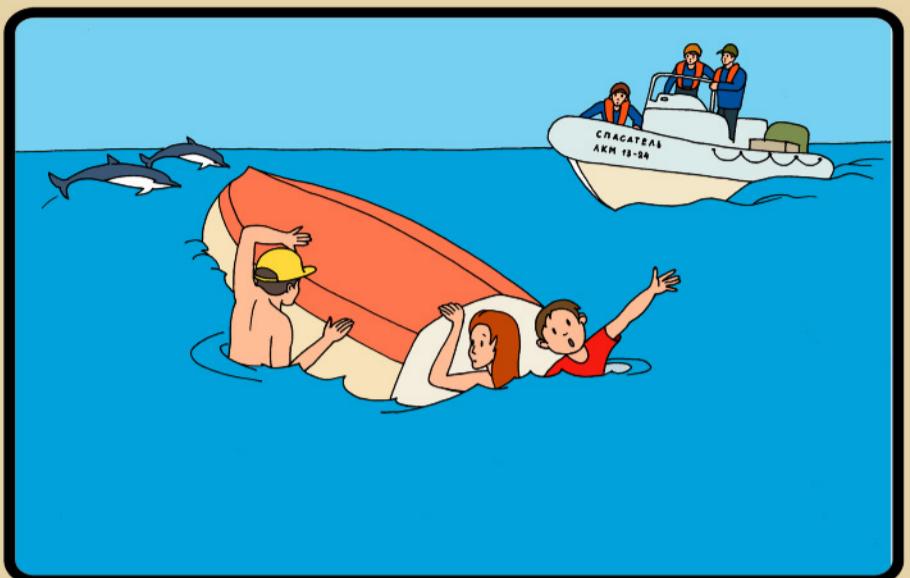
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



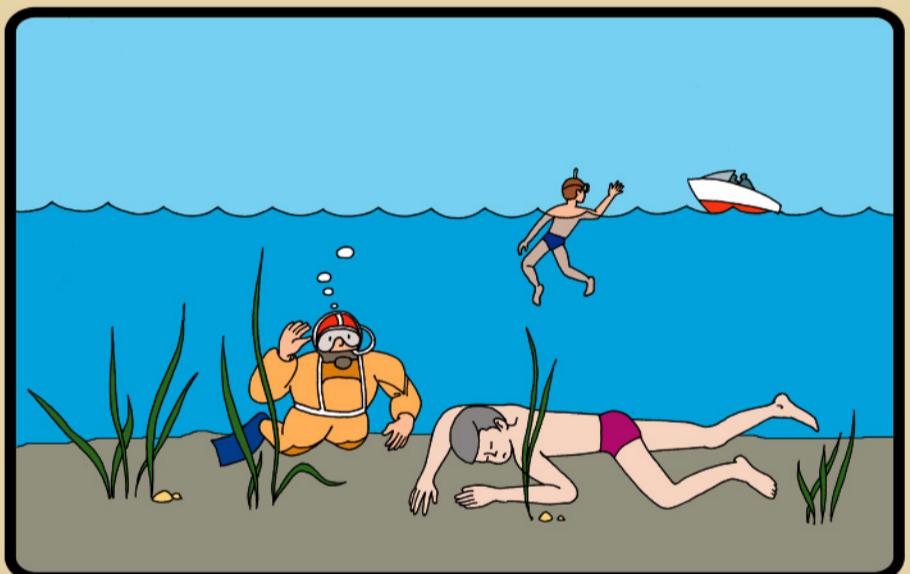
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА !



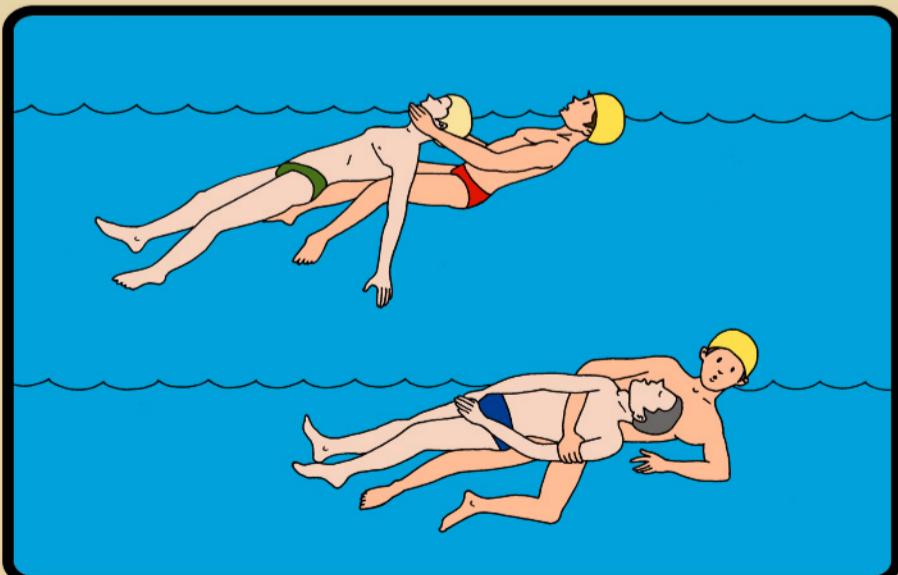
НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ !



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА !



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА.
ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.



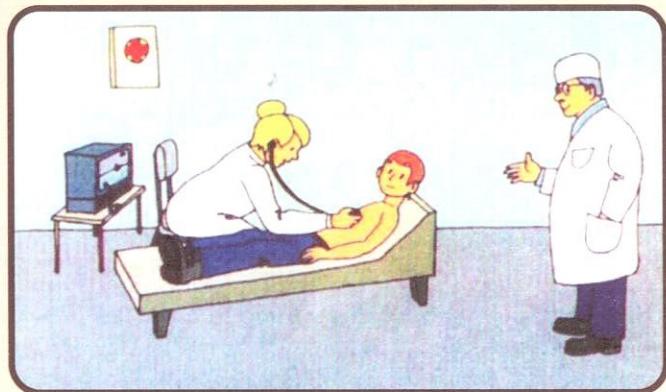
НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС.
ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ,
ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.



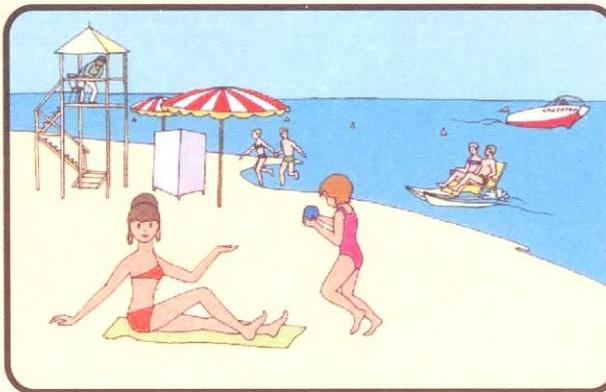
ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ!

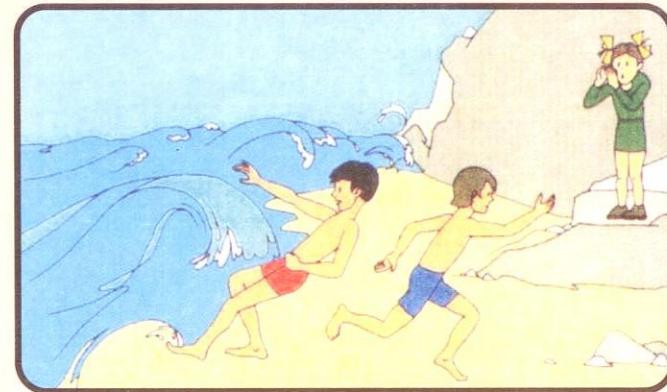
Управление по СВАО МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на
водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни!



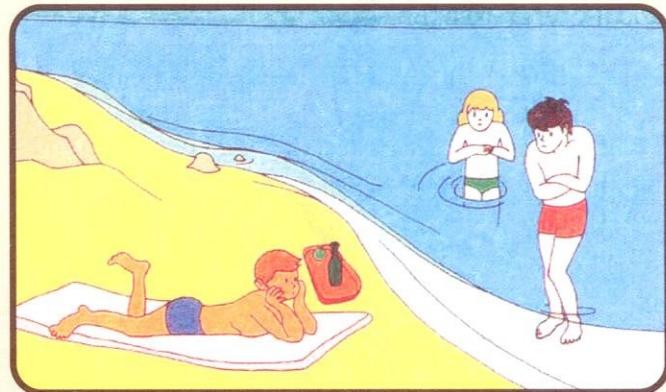
ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕТИТЕ ВРАЧА!



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ!

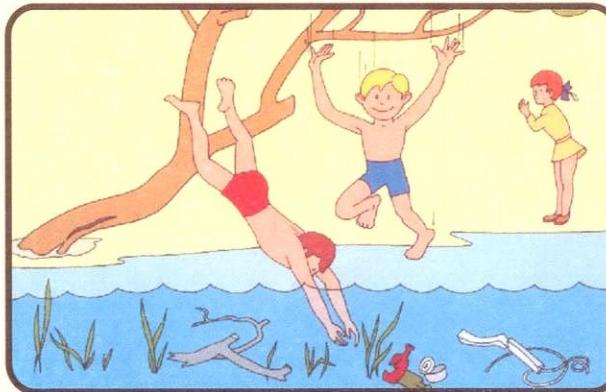


НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ!
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ!

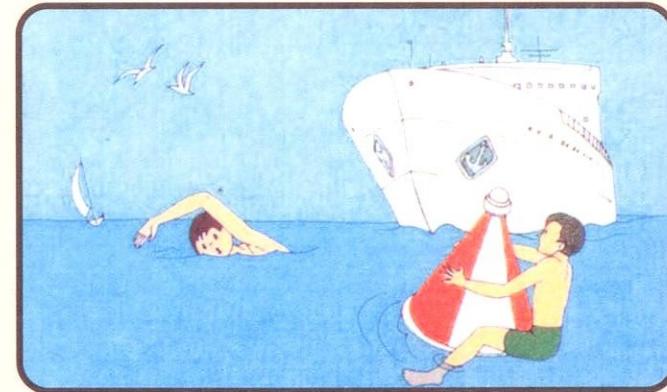


НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ!
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
2 ЧАСА!

НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ: воды - ниже 18°
воздуха - ниже 22°



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
НЕИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ!



НЕ ПОДПЛИВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!



МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЁМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!

Телефон Управления по СВАО: 707-09-04, (499) 181-03-96
Телефон ЦУКС МЧС России по г.Москве: (499) 637-22-22
Телефон ЦУКС СВАО: (499) 760-29-42

ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ

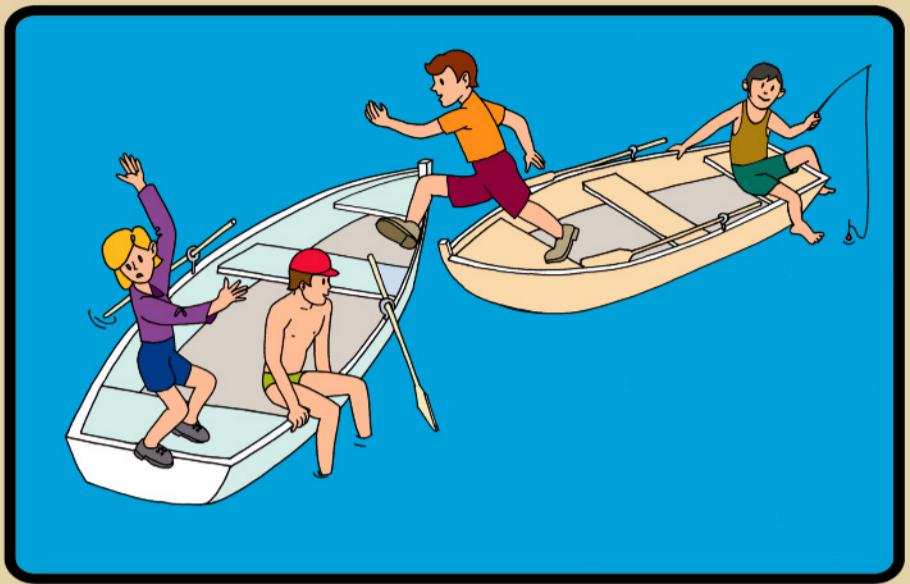
101



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



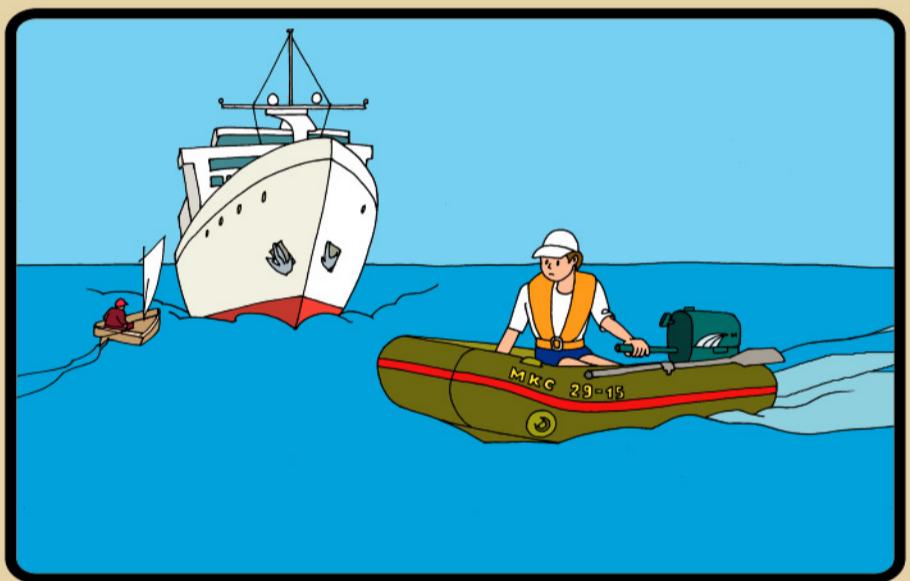
НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА !
НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОРТ ЛОДКИ ВОЛНЕ !



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ !
НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИДЕНЬЯХ !



НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРОВ !
НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УХВАТИТЬСЯ ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОГРАЖДЕНИЯ, БУИ И ЗНАКИ !



НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВОЙ ХОД !
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ !
НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ИДУЩИХ СУДОВ !



НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И ГИДРОЦИКЛАХ В МЕСТАХ МАССОВОГО КУПАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ !



НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВКЛЮЧИТЕ БЕЛЫЙ ФОНАРЬ !