

**Городской экспертно-консультативный совет родительской
общественности при Департаменте образования города Москвы**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

Галузина Ольга Алексеевна

Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при
Департаменте образования города Москвы

+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения при пожаре

Важным аспектом в обучении детей правилам пожарной безопасности является непосредственное участие родителей в этом процессе.

Детям необходимо не только напоминать правила пожарной безопасности, но и самим неукоснительно соблюдать данные правила, в целях безопасности и предотвращения пожаров.

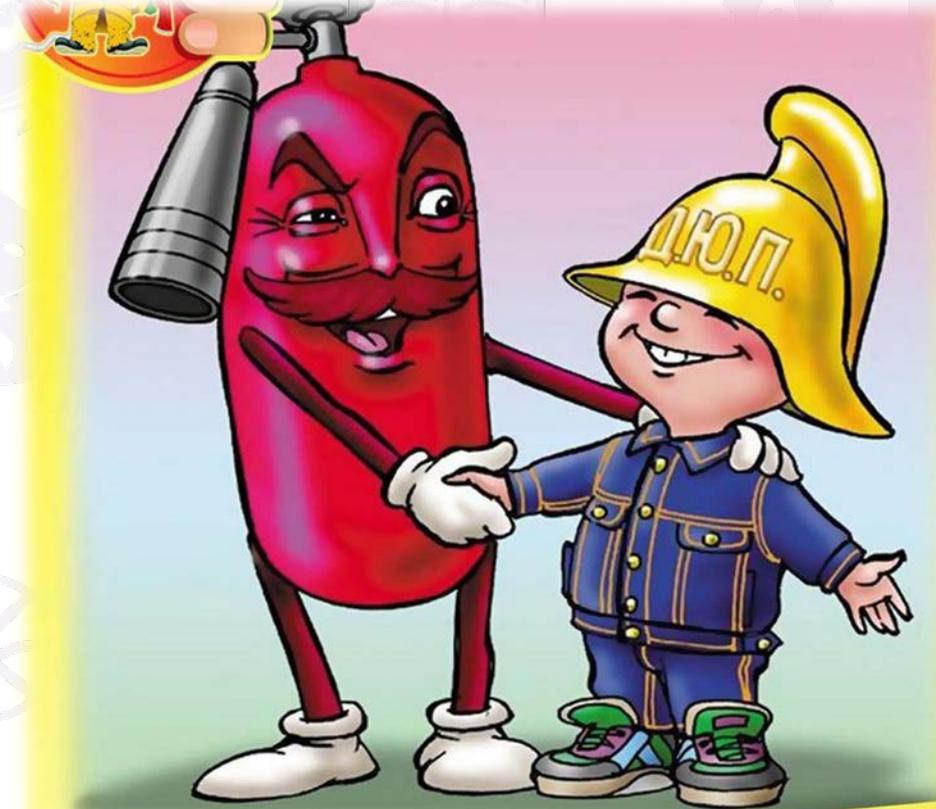
Уважаемые педагоги, фраза – «Если это возможно!» – относится к детям средней и старшей ступени образования!



Правила безопасного поведения при пожаре

Помните!

- нельзя брать спички, зажигалки, емкости с химикатами и горючими веществами – это опасно для жизни ребёнка;
- взрослым необходимо следить за исправностью электроприборов, степенью изношенности изоляции;
- чаще говорить со взрослыми о том, как дети должны себя вести при возникновении чрезвычайных ситуаций.



Правила безопасного поведения при пожаре

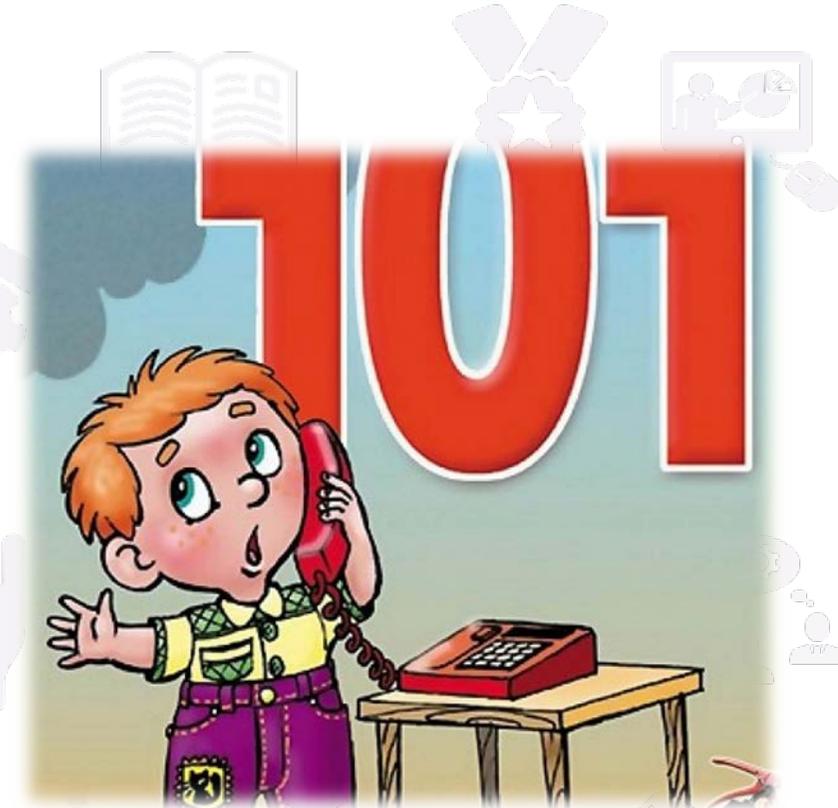
Пожар в доме и рядом нет взрослых, что делать:

- не паниковать, постараться быть собранным и внимательным;
- вызвать пожарную службу по телефону 101. Сообщить свою фамилию, точный адрес, этаж, сказать, что и где горит;
- сообщить о пожаре соседям;
- небольшое возгорание можно попытаться затушить подручными средствами (вода, мокрая ткань, плотное одеяло, песок, земля и т.д) – **если это возможно!**



Правила безопасного поведения при пожаре

- гасить сильное пламя самостоятельно опасно для жизни, старайтесь быстрее покинуть помещение;
- прятаться под кровать, в шкафы, в ванную комнату опасно для жизни, нужно постараться покинуть в квартиру;
- при задымлении, нужно закрыть нос и рот влажным платком или шарфом, лечь на пол и ползком пробираться к выходу – внизу дыма меньше;
- если произошло возгорание в бытовом электроприборе, нужно попытаться выдернуть вилку из розетки или обесточить через электрощит;



Правила безопасного поведения при пожаре

- если пожаром охвачена одна из комнат, нужно плотно закрыть дверь горящей комнаты и постараться уплотнить дверь, смоченными в воде тряпками, там, где есть щели, чтобы не проходил дым – **если это возможно**;
- если горит соседняя квартира, и в тамбуре, и на лестничной площадке огонь, и нет возможности выхода по лестнице на улицу, необходимо уплотнить входную дверь в квартиру и поливать ее водой до приезда пожарной бригады;
- если загорелся телевизор, его необходимо обесточить, накрыть плотной тканью - **если это возможно** ;



Правила безопасного поведения при пожаре

- если горит соседняя квартира, и в тамбуре, и на лестничной площадке огонь, и нет возможности выхода по лестнице на улицу, необходимо уплотнить входную дверь в квартиру и поливать ее водой до приезда пожарной бригады;
- если придется пробираться через помещение охваченное огнем, нужно облить себя водой, намочить одеяло или покрывало, накрыться им, набрать в легкие воздуха, постараться задержать дыхание и как можно быстрее преодолеть опасное место;



Правила безопасного поведения при пожаре

- если нет возможности выбраться из горящей квартиры, надо выйти на балкон, плотно закрыв за собой дверь. Лучше не спускаться с балкона с помощью простыней или веревок – это очень опасно.
- во время пожара пользоваться лифтом опасно для жизни.



Правила безопасного поведения при пожаре

ЧТО НИКОГДА НЕ НУЖНО

- бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных (если Вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару);
- пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен, горячий воздух может также обжечь легкие);
- опускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (если в этом нет самой острой необходимости, ведь падение здесь без отсутствия особых навыков почти всегда неизбежно);
- прыгать из окна (начиная с 4-го этажа, каждый второй прыжок смертелен);



Правила безопасного поведения при пожаре

НЕОБХОДИМО:

- сообщите в Единую службу спасения по телефону 101;
- при опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию, если это возможно! (автоматы в щитке на лестничной площадке);
- помните, что легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего воспользоваться огнетушителем, стиральным порошком, а при его отсутствии мокрой тряпкой;
- во время пожара необходимо воздержаться от открытия окон и дверей для уменьшения притока воздуха;



Правила безопасного поведения при пожаре

НЕОБХОДИМО:

- если в квартире сильно задымлено и ликвидировать очаги горения своими силами не представляется возможным, немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь;
- при невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши используйте балконную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и постарайтесь привлечь к себе внимание прохожих и пожарных;
- по возможности организуйте встречу пожарных подразделений, укажите на очаг пожара.



Правила безопасного поведения при пожаре

Если вы не можете (или не рискуете) выйти из квартиры:

- закрыть окна, но не опускать жалюзи;
- заткнуть все зазоры под дверьми мокрыми тряпками;
- выключить электричество и перекрыть газ;
- приготовить комнату как "последнее убежище", так как в этом может возникнуть необходимость;
- наполнить водой ванну и другие большие емкости;
- снять занавески, так как стекла под воздействием тепла могут треснуть и огонь легко найдет на что переключиться;



Правила безопасного поведения при пожаре

Если вы не можете (или не рискуете) выйти из квартиры:

- отодвинуть от окон все предметы, которые могут загореться;
- облить пол и двери водой, понизив, таким образом, их температуру;
- если нельзя использовать лестницы, и единственным путем к спасению может оказаться окно, нужно попытаться сократить высоту прыжка, связав простыни или что-нибудь другое или же прыгнуть на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес;
- прежде чем прыгнуть, нужно бросить вниз матрасы, подушки, ковры, чтобы смягчить падение;
- если вы живете на нижних этажах, то можете спуститься, используя балконы.

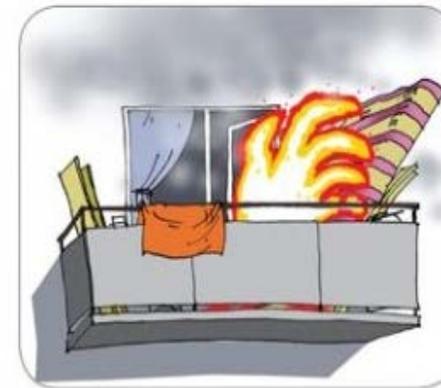


Пожар на балконе

- Позвоните в Единую службу спасения 101 (для операторов сотовой связи 101,112).
- Попробуйте потушить подручными средствами (водой, стиральным порошком, мокрой плотной тканью, землей из-под цветов и т. п.). Если огонь набирает силу и Ваши усилия тщетны, то немедленно покиньте балкон, плотно закрыв за собой дверь, чтобы вслед Вам не проник огонь. Закройте все форточки и двери, не создавайте сквозняка!
- В ходе тушения можно выбрасывать горящие вещи и предметы вниз, убедившись предварительно, что там нет людей.
- Предупредите соседей с верхних этажей, что у вас пожар.



БАЛКОН



НЕЛЬЗЯ

загромождать балкон и убирать эвакуационные лестницы



НЕЛЬЗЯ

хранить на балконе легковоспламеняющиеся жидкости и предметы



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Пожар в доме, здании школы

Необходимо выполнять следующие требования:

- Не паниковать;
- Вызвать пожарных и спасателей по телефону «101», «112»;
- Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя
- Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой;



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Пожар в доме, здании школы

Необходимо выполнять следующие требования:

- Отключить электрические и газовые приборы - **если ЭТО ВОЗМОЖНО.**
- В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть мокрой плотной тряпкой или залить водой через вентиляционные отверстия - **если ЭТО ВОЗМОЖНО;**
- Закрывать все окна и двери;
- Найти и вывести маленьких детей, которые прячутся в шкафах, под столами, в туалетных комнатах.
- Помочь старикам, пострадавшим - **если ЭТО ВОЗМОЖНО;**
- Взять с собой документы, деньги, ценные вещи;

**Лифтом
пользоваться
нельзя!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Пожар в доме, здании школы

Необходимо выполнять следующие требования:

- Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара, по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы;
- Постоянно подавать звуковые сигналы;
- Не закрывать входную дверь на ключ;
- Не пользоваться лифтом.



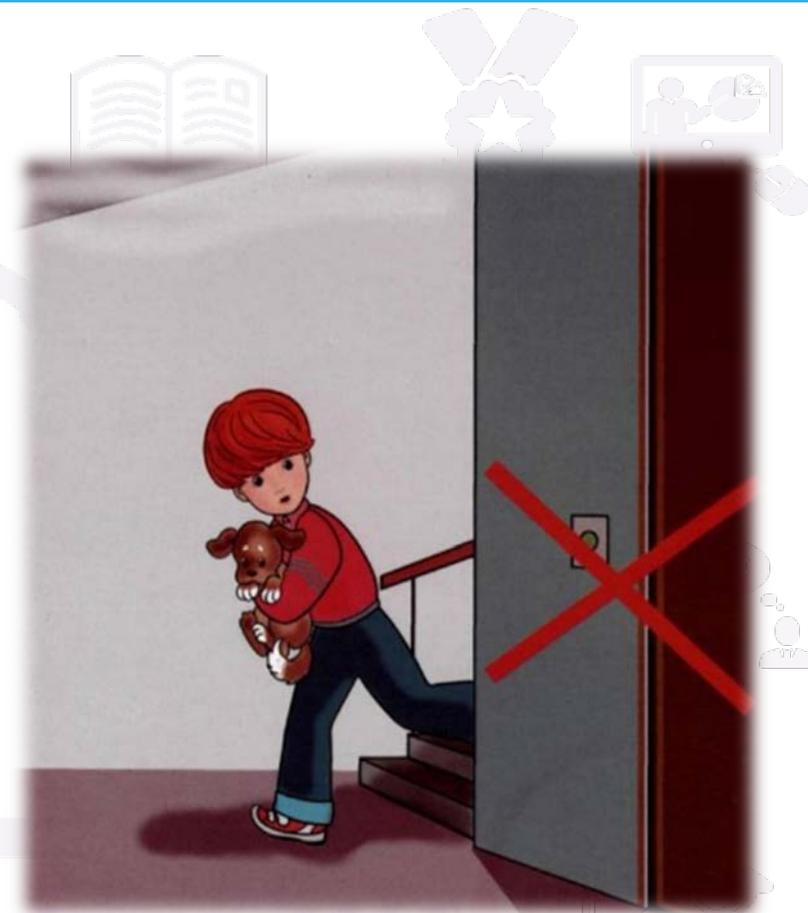
Двигайтесь к выходу или в сторону незадымленной лестничной клетки



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Пожар в лифте

- Нажмите кнопку кабины «Вызов» и сообщите о пожаре диспетчеру.
- Дождитесь остановки лифта и быстро покиньте дверь. Выйдя из кабины лифта, заблокируйте дверь.
- Вызовите пожарных по телефону «101».
- В случае остановки кабины лифта между этажами сообщите об этом диспетчеру, постоянно зовите на помощь, попытайтесь самостоятельно открыть дверь кабины и выйти наружу.
- Если покинуть кабину лифта не представляется возможным, не паникуйте, закройте рот и нос тканью, сядьте на пол и ждите помощи.



Дым в подъезде

- Позвоните в Единую службу спасения 101 (для операторов сотовой связи 010,112).
- Если дым не густой, и Вы чувствуете, что дышать можно, то попробуйте определить место горения (квартира, почтовый ящик, мусоросборник и т.п.), а по запаху - что горит (электропроводка, резина, горючие жидкости, бумага и т. п.).
- Помните, что огонь и дым на лестничной клетке распространяются только в одном направлении - снизу вверх
- Если Вам удалось обнаружить очаг, то попробуйте его потушить самостоятельно или при помощи соседей подручными средствами - **если это**

ВОЗМОЖНО.



ПРИ ПОЖАРЕ

**ЛИФТОМ
НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ**



**ВЫХОДИТЬ
ПО ЛЕСТНИЦЕ**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Дым в подъезде

- Если потушить пожар не представляется возможным, то оповестите жильцов дома и, не создавая паники, попробуйте выбраться наружу, используя лестничные марши или через пожарные лестницы балкона. Проходя по задымленным участкам, постарайтесь одолеть их, задерживая дыхание или закрыв рот и влажным носовым платком, полотенцем, тканью.
- Если дым идет из квартиры и оттуда слышны крики, то надо, не дожидаясь пожарных, выбить двери. Помните, что гореть может в прихожей, и есть вероятность выхода огня в подъезд, то есть прямо на Вас. И второе - взломав дверь, Вы тем самым усилите приток воздуха и соответственно горение.



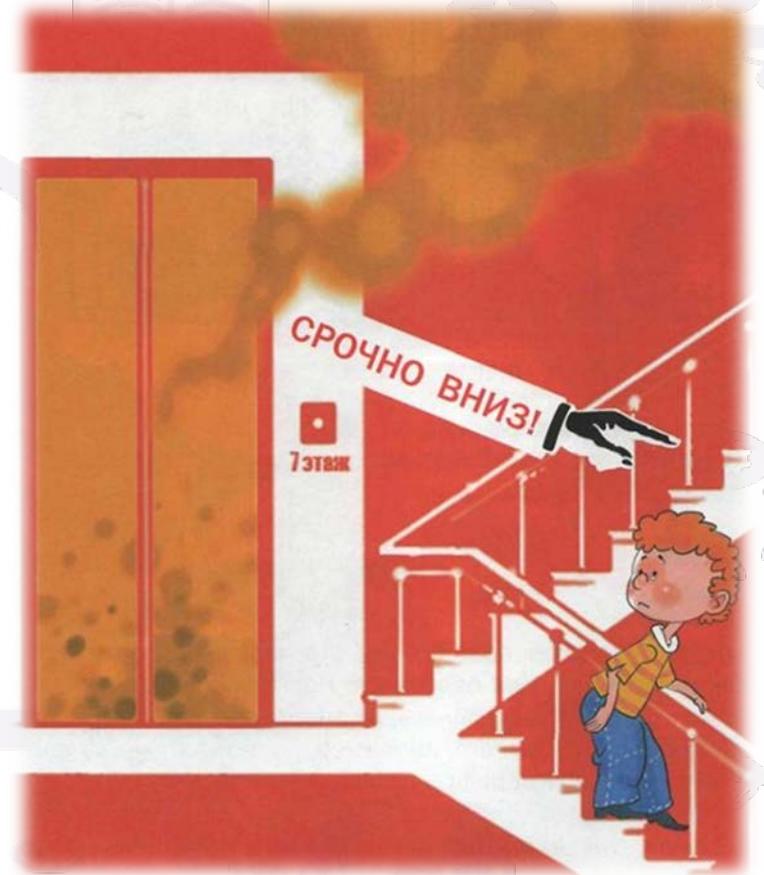
Дым в подъезде

- Если же, выйдя в подъезд, Вы попали в густой дым, то нужно немедленно вернуться в квартиру и плотно закрыть дверь. А дверные щели и вентиляционные отверстия, в которые может проникать дым, необходимо заткнуть мокрыми тряпками. Если дым все же проникает, то покиньте прихожую и закройте в комнате. И последнее, что Вы можете сделать - это выйти на балкон, и постараться привлечь к себе внимание.
- При наличии пострадавших вызовите скорую помощь (103).



Дым в подъезде

- Если Вы живете в здании повышенной этажности (10-й и выше), то здесь на случай пожара предусмотрены дополнительные меры по обеспечению Вашей безопасности. Это незадымляемые наружные лестницы, системы дымоудаления и внутренних пожарных кранов, автоматическая пожарная сигнализация в квартирах.
- За указанным оборудованием следует осуществлять контроль и в случае неисправности звонить в диспетчерскую РЭУ для принятия технических мер по ее устранению.
- В 9-этажных домах на лоджиях для эвакуации при пожаре предусмотрены металлические лестницы с по 5 этажи, поэтому напоминаем, что забивать и загромождать люки на лоджиях запрещается так же, как и демонтировать лестницы.

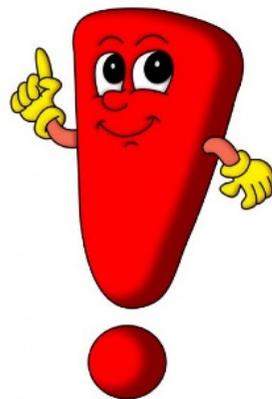


Противопожарная безопасность

Внезапно вспыхнувший пожар - экстренная ситуация, в которой даже подготовленный человек может поддаться панике.

Важно!

Сохранять спокойствие и держать в голове четкий алгоритм действий при пожаре в общественном месте!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Если случился пожар

- Если вы услышали крики «Пожар!» не поддавайтесь панике
- Как можно быстрее позвоните в противопожарную службу сами или попросите телефон у окружающих.
- Если пожар обширен, а помещение заполняется дымом, самое важное - всем, сохраняя спокойствие, двигаться к пожарному выходу.
- Приведите в чувство поддавшихся панике - кто-то придет в себя и от пощечины.
- Если все же случилась давка, то согните руки в локтях и прижмите их к ребрам.
- Резко наклоните корпус назад, сдерживая спиной давление на вас толпы. Попробуйте в таком положении продвигаться вперед.
- Если вас сбили с ног, встаньте на колени, опираясь руками об пол. Резко оттолкнувшись ногой от пола, рывком выпрямите корпус.
- Ни в коем случае не пользуйтесь лифтами! Спускайтесь только по лестнице.
- Не поддавайтесь безумному желанию спастись, прыгнув с большой высоты из окна.
- Если нет возможности спастись самостоятельно, забаррикадируйтесь в незанятом огнем помещении и ожидайте помощи



Обнаружив пожар

НЕОБХОДИМО

1. Набрать номер «101» и сообщить следующие сведения
2. Адрес, где обнаружено загорание или пожар.
3. Объект, где происходит пожар (двор, квартира, школа, склад и т.д.)
4. Что конкретно горит(телевизор, мебель, автомобиль и т.д)
5. Если диспетчер попросит, то уточнить (номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже горит, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код входа в подъезд, есть ли опасность людей и т.д)
6. Сообщить свои данные ФИО и телефон



Как не погибнуть в паникующей толпе

1. Двигайтесь в одном направлении с толпой. Не пытайтесь противостоять ей. Затопчут.



2. Если сможете, примите позу «руки в боки». Локти не дадут толпе сдавить ваше тело.



3. Если вас уронили, быстро встаньте на одно колено и упритесь руками в землю. Резко вскочите на ноги, оттолкнувшись руками.



4. Не поддавайтесь панике. Пытайтесь успокоить людей вокруг вас.





ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

101 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

102 – ПОЛИЦИЯ

103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР

ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ
СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ



Помните

Ваша безопасность – в ваших руках!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (966) 198 – 95 – 56**
nebudzavisim@mail.ru

