

1. Меры безопасности в период гололеда и связанных с ним чрезвычайных ситуациях

Резкие перепады температуры с заморозками и снегопадами создают условия для такого опасного синоптического явления как гололед. Явление в эту пору обычное, но, к сожалению, оно ежегодно сопровождается повышенным травматизмом. Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Несколько простых рекомендаций позволят избежать неприятностей:

- При передвижении по гололеду будьте предельно внимательны, не отвлекайтесь на посторонние дела (разговоры по мобильному телефону и др.)
- Всегда смотрите перед собой, наступайте на полную ступню, ноги должны быть расслаблены и слегка согнуты в коленях.
- Следует обратить внимание на правильный выбор обуви (надевать удобную, на устойчивом каблуке, нескользкую обувь).
- Не держите руки в карманах, это позволит Вам удержать равновесие на гололеде.
- Пересекать улицу только в месте обозначенного пешеходного перехода, помнить, что из-за скользкого дорожного покрытия водителю требуется больше времени для остановки транспортного средства.
- Не перебегайте трассу перед движущимся транспортом. Тормозной путь у автомобилей в это время значительно увеличивается.
- На остановке стойте подальше от края дороги, чтобы не поскользнуться и не угодить под колеса транспортного средства.
- При падении не выставлять руки перед собой, стараться упасть на бок, это позволит избежать сложных переломов.
- При выходе на улицу, выбирайте наиболее безопасный маршрут передвижения, не проходите под балконами, вдоль зданий близко к окнам, обращайте внимание на образовавшиеся сосульки по маршруту передвижения.

2. Меры безопасности при возможном падении сосулек с крыш

Обильные снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий. Будьте осторожны, когда проходите рядом с жилыми домами, особенно если на их крышах есть снежные карнизы, сосульки. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому именно эти участки фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить

стороной. Следует по возможности вообще не подходить близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – ни в коем случае нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы (сосулек). Нужно постараться поскорее покинуть опасное место, либо как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Одним из факторов, предотвращающих образование сосулек и сходов снежных масс, является регулярное и своевременное удаление снега с крыш. При отсутствии снега сосулькам просто не из чего образовываться. В случае падения сосулек люди имеют право на возмещение вреда.

Будьте осторожны и внимательны, старайтесь не ходить и не ставить автомобили вблизи зданий. Сообщайте об опасности схода снега и льда с крыш в коммунальные службы.

3. Меры безопасности на льду водоемов в осеннее - зимний период

- Нахождение на льду водоёмов и рек в осенне-зимний период обучающимся запрещено, т.к. влечёт за собой смертельную опасность.

- Осенью выходить на поверхность водоема, покрытого тонким льдом, крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Это нужно знать:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.

- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.

- Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

Что делать, если вы провалились в холодную воду?

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения, старайтесь удержаться от погружения с головой.

- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли - лед здесь уже проверен на прочность.
- Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
- Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

Соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!